

ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

El objetivo del tratamiento es conseguir el desapego del perro hacia la/s persona/s que mantiene una relación de dependencia extrema y que ocasiona los síntomas característicos del problema que nos ocupa. Para ello le pido que preste atención a los consejos que le damos:

- Al llegar a casa no debe saludar ni dedicarle atención al perro hasta que este no se tranquilice. Esto puede tardar varios minutos. Cuando el perro no muestre nerviosismo, el propietario, de forma tranquila y sosegada, se puede acercar al perro lentamente para acariciarlo y relacionarse con él. Es muy importante no hacer aspavientos, ni hablarle con mimo, ni mostrar alegría excesiva.
- Durante el periodo de tiempo que el propietario permanezca en la casa con el perro, no deberá atender a los requerimientos que haga este para relacionarse de forma afectiva con el dueño; más bien al contrario lo rechazará, no haciéndole caso de forma no agresiva, sino dedicándose a alguna actividad doméstica normal tal como ver la televisión, ordenar la casa, hacer la colada, fregar los platos, cocinar, leer un libro, etc. Una vez y el perro claudique en su intento de relacionarse con el dueño, éste, de forma activa buscará relacionarse con él mediante el juego, caricias, etc. En este punto lo importante es que el perro se dé cuenta que si intenta tener una relación afectiva con los dueños, éstos lo rechazarán.
- El propietario deberá cambiar sus rituales de salida de la casa, es decir, los preparativos usuales antes de salir para ir al trabajo, llevar los niños al colegio, realizar la compra en el supermercado, ir a cenar, etc. no serán siempre los mismos ni en el mismo orden. Es decir los rituales de salida no deben ser los mismos siempre. Es conveniente ejecutar acciones que engañen al perro como coger las llaves del coche y sentarse a ver la televisión, ponerse el abrigo y llamar por teléfono en el salón de la casa, ponerse el perfume sin salir de casa aún, etc.
- Hay casos que requieren ayuda de profesionales etólogos (psicólogos caninos) y/o adiestradores caninos, llegar a este punto no es un fracaso si no ha funcionado lo anterior.
- En casos extremos se puede recurrir a fármacos que ayudan al perro a relajarse y a contenerse, evitando dar problemas cuando el propietario no se encuentra en casa, consúltelo con su Veterinario.